

Herznotfall – was tun?



Herzinfarkt:
Jede Minute zählt!



Sofortiger Notruf: **112**
oder örtliche Notrufnummer.
Unbedingt Verdacht auf
Herzinfarkt äußern!



Nicht warten.
Niemals in der Nacht auf den
Morgen warten, niemals am
Samstag oder Sonntag
auf den Montag.

Mehr Information:
www.herzstiftung.de

Deutsche
Herzstiftung



Herzinfarkt erkennen

Der Herzinfarkt lässt sich in den meisten Fällen durch folgende Alarmzeichen erkennen:

Wie der Schmerz beim Herzinfarkt ausstrahlt.



- schwere, länger als fünf Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- starkes Engegefühl, heftiger Druck im Brustkorb, Angst



- zusätzlich zum Brustschmerz: Luftnot, Übelkeit, Erbrechen
- Schwächeanfall (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit



- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
- **Achtung:** Bei Frauen sind Luftnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Erbrechen nicht selten alleinige Alarmzeichen